

そう だん し えん じ ぎょう 相談支援事業

なんびょう そうだんしつ 難病ピア相談室

とうきょうとなんびょう そうだんしつそうだんいん
(東京都難病ピア相談室相談員)

なんびょう かた かぞく なや ふあん なんびょう おな
難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同
たちば そうだんいん そうだん う
じ立場の相談員がご相談を受けます。

つぎ そうだん び まいつきだい もくようび
【次の相談日】※毎月第2木曜日

5月9日(木) 13:00~16:00

めんだん じぜんよやくせい ひとり じかん にち めい
【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

でんわそうだん ひとり ぶん
【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

■難病ピアサロン■

6月25日(火) 13:00~15:00

なんびょうとうじしや かた かぞく しえんしや かた
難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も
まがる さんか ころりゆう ば
ご気軽にご参加いただける交流の場です。

そうだんし えん せんもんいん そうだん 相談支援専門員による相談

しょうがい かた かぞく にちじょう
障害のある方やそのご家族が、日常
なや こま しやうらい
の悩みや困りごと、将来についてなど、
そうだんし えん せんもんいん そうだん
相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

かぞくそうだんいん そうだん
(家族相談員による相談)

しょうがいじ しや かぞく なや しょうがいじ しや そだ そう
障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相
だんいん たいけん おな おや たちば はなし き
談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

つぎ そうだん び そうだんいん
【次の相談日と相談員】

5月17日、6月21日(金)：練馬手をつなぐ親の会

5月23日、6月27日(木)：NPO法人 I am OKの会

めんだん じぜんよやくせい にち めい
【面談】※事前予約制 (1日2名まで)

ひとり ぶんかん
お一人45分間

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

りょう *利用について*

げつ か もく きん ごぜん じ ごご じ
月・火・木・金：午前9時~午後8時
ど にち しょうご ごご じ
土・日：正午~午後8時

らいしよそうだん じぜん よやく ねが
※来所相談は事前に予約をお願いします
※オープンスペースは午後7時までです

きゆうかん び すいようび しゆくさいじつ ねんまつねんし
◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

・5月オープンスペースのお休み：13日、27日(月)

※4月29日(月)と5月3日(金)4日(土)

は祝日のためお休みです

※5月5、6日は開所します

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの
さんか とうろく むりよう
参加は、登録(無料)をしてください

りょう
◆利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載
えんりよ
はご遠慮ください

しゅわつうやく せっち ■手話通訳の設置■

ちやうかく しょうがい かた そうだん しゅわつうやくしや
聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者
たいき
がセンターに待機しています。
まいつきだい きん じ ひるきゆうけい
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)
よやく ふよう ま お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合
ちゆうだん りょうしやう
には中断することがあります。ご了承ください。

おおいずみがくえんえきみなみぐち とほ ぶん
◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(大泉子ども家庭支援センター併設)

はつこうせきにしや ねりまくりつおおいずみしょうがいしやちいきせいかつしえん
発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

ちやう とくたけ さつき
センター長 徳武 五月

じゆうしよ ねりまくりつおおいずみ
住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

でん わ ふあつくす
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o.sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：http://www.ikuseikai-ky.or.jp/~iku-oizumi/

おおいずみ
大泉さくらのホームページは
こちらからどうぞ!



ねりまくりつおおいずみしょうがいしやちいきせいかつしえん
練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

はつこう
令和6年4月25日発行

さくらだより 168 号

していかんりじゆたく しやかいふくしほうじん とうきやうとて いくせいかい
指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

ほしゅう さくら*さ~くるメンバー募集

ことし きかく
今年もやりたいことを企画しよう!



さくら*さ~くるは、利用者さんの自主活動の場です!

さ~くるメンバーで学びたいこと、知りたいこと、体験したいこと
などを話し合い、活動を企画しませんか?話し合いで出たことを
じつげん じやくいん いっしょ かんが
実現するために職員が一緒に考え、サポートをします。

さくねんど じしん おお ぼうさいたいさく まな す せんたい
昨年度のさ~くるでは、地震が多いので防災対策を学びたい、好きな戦隊ヒーロー
お はいゆう てづく いけん ぼうさいこうざ さいがい そな
や推しの俳優グッズを手作りしたいとの意見があり、防災講座「災害に備える
しよくじ そうさく づく きかく
トイレと食事」、創作「オリジナルうちわ作り」を企画しました。

きかく こうざ さんか みな きやうみ
企画した講座に参加したさ~くるメンバーの皆さんからは、興味があ
ることを学ぶこと、知ることができてよかった、自分でデザインした
うちわを作ることができて嬉しかった、楽しかったと感想がありました!

ことし いっしょ じつげん さんか ひと
今年も一緒に実現しませんか?さ~くるに参加したい人は、
職員に声をかけてください。電話での申し込みも可能です。

し き ま
締め切りは5月31日です。お待ちしております!
たの じゆうじつ
楽しく、充実したさ~くるにしましょう!



おおいずみ ば 《大泉たまり場》リニューアル

こんねんど おおいずみ ば か
~ 今年度から、大泉たまり場が変わります! ~

これまで、就労している方を対象にしていたですが、「就労継続A型・B型利用の方、生活介護利用の方、
いっばんしゆうちやう かた さんか
一般就労の方」に参加いただけるようになりました。

かいさいび かげつ かい だい にちようび
開催日は2ヶ月に1回(5、7、9、11、1、3月)の第2日曜日、
じかん
時間は13:30~14:30になります。

いろいろなレクリエーションゲームを準備する予定です。5月の講座を是非チェックしてください!



ちいさかつどうしえんじぎょう 地域活動支援事業

5・6月の講座



はるまんかい さくら春満開!



今年も花の季節、春がやってきました！大泉さくらの周りも花満開です。桜は今年も綺麗に咲き誇り、通りすがりの人がみなさん写真を撮っていました。さくらの花壇も春満開！「咲くかな〜？」と心配していたチューリップも大きな花を咲かせてくれました。これもボランティアのみなさんや利用者の方々が『お花大好き！ふる〜れ』の活動で育ててくれたおかげです。ありがとうございます！

花は一つひとつ違ってみんな綺麗です。私たちが良い所も、頑張るところも一人ひとり違って素敵です。たくさんの人と関わり合って、素敵を沢山探していきたいものです。



これから大泉さくらは、みなさんが素敵な大きな花を咲かせることが出来るように願いを込めて、季節の色とりどりの花をお届けできるよう頑張っています。みなさん、今年度も宜しくお願いします！

【地域交流スペースからふる】

喫茶をやっている地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。毎週火・土曜日<正午~午後4時>

【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

■利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始!

講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。18才から登録できます。

くらふと

日時 5月11日(土) 午後1時半~2時半
内容 「母の日に贈る生花アレンジメント」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 500円
※事前の申し込み必要



料理

日時 5月26日(日) 午後1時~2時半
内容 「スリランカ・ダルカレーを作ろう♪」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 3名 参加費 300円
アレルギー：なし
※事前の申し込み必要。エプロンと三角巾を持参



くらふと

日時 6月2日(日) 午後1時半~2時半
内容 「初夏のハーバリウム作り」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名
参加費 300円
※事前の申し込み必要



お花大好き！ふる〜れ

日時 (第1,第3火曜日の午後1時半~2時半)
5月7日,21日 6月4日,18日
内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料
※申し込み必要なし。雨天の場合は中止です



レッツ・リフレッシュ

日時 5月17日(金) 午後5時45分~6時半
内容 「イスに座って太極拳体操」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 無料
※事前の申し込み必要



大泉たまり場 (リニューアル!)

日時 5月12日(日) 午後1時半~2時半
内容 「はじめまして!」のレクゲーム
~体を動かしたり、楽しいクイズで楽しもう~
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 無料
※事前の申し込み必要



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura



YouTube
大泉さくらチャンネル

来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
プログラムのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
原則18才以上の方が参加できます。
講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。