

せいかつ ち す しょうがくこうていがくねん
わたしの生活地図～小学校低学年

よく行く場所

学

友達・仲間

わたし

本人の思い・願い

家族

相談・緊急時避難拠点・他

校

放課後・余暇

支援者

なまえ

親の思い・願い

親族

病院・施設

せいかつ じょうきょう しょうがっこうでいかにねん
生活の状況 ～小学校低学年

コミュニケーション	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
移動手段 歩行、杖 車いすの使用 など	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
更衣	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
食事	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
排泄	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
整容 (歯みがき ・洗面など)	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
入浴	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助

きにゅうび ねん がつ にち
記入日 年 月 日

通学手段	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
徒歩 バス・電車							
睡眠	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
電話	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
時間	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
金銭管理	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
その他 (こだわり・ 好きなこと、 など)							
その他							

せいかつ ち す しょうがっこうこうがくねん
わたしの生活地図～小学校高学年

よく行く場所

学

友達・仲間

わたし

本人の思い・願い

家族

相談・緊急時避難拠点・他

校

放課後・余暇

支援者

なまえ

親の思い・願い

親族

病院・施設

せいかつ じょうきょう しょうがっこうこうかくねん
 生活の状況 ～小学校高学年

コミュニケーション	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
移動手段 歩行、杖 車いすの使用 など	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
更衣	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
食事	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
排泄	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
整容 (歯みがき ・洗面など)	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
入浴	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助

通学手段	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
徒歩 バス・電車							
睡眠	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
電話	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
時間	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
金銭管理	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
その他 (こだわり、 好きなこと、 など)							
その他							

せいかつ ち す ちゅうがっこう
わたしの生活地図～中学校

よく行く場所

学

友達・仲間

わたし

本人の思い・願い

家族

相談・緊急時避難拠点・他

きにゅうび ねん がつ にち
記入日 年 月 日

校

放課後・余暇

支援者

なまえ

親の思い・願い

親族

病院・施設

学
齡
期

せいかつ じょうきょう ちゅうがっこう
生活の状況 ～中学校

コミュニケーション	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
移動手段 歩行、杖 車いすの使用 など	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
更衣	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
食事	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
排泄	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
整容 (歯みがき ・洗面など)	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
入浴	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助

通学手段 徒歩 バス・電車	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
睡眠	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
電話	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
時間	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
金銭管理	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
その他 (こだわり、 好きなこと、 など)							
その他							

よく行く場所

学

友達・仲間

わたし

本人の思い・願い

家族

相談・緊急時避難拠点・他

校

放課後・余暇

支援者

なまえ

親の思い・願い

親族

病院・施設

せいかつ じょうきよう こうこう
生活の状況 ～高校

コミュニケーション	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
移動手段 歩行、杖 車いすの使用 など	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
更衣	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
食事	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
排泄	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
整容 (歯みがき ・洗面など)	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助
入浴	自立 ・ 声かけ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助

通学手段 徒歩 バス・電車	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
睡眠	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
電話	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
時間	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
金銭管理	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
その他 (こだわり・ 好きなこと、 など)							
その他							

通学手段 徒歩 バス・電車	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
睡眠	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
電話	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
時間	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
金銭管理	自立	・	声かけ 見守り	・	一部介助	・	全介助
その他 (こだわり・ 好きなこと、 など)							
その他							