

(昭和51年10月8日第3種郵便物認可)

TOKYO 手をつなぐ



発行所
社会福祉法人
東京都手をつなぐ育成会
〒160-0023
東京都新宿区西新宿 7-8-10
オークラヤビル 2階
電話 03 (5389) 2600
1部150円
振替口座 00120-1-51935
編集責任者 佐々木桃子



100の寄言記念特大号



TOKYO 手をつなぐ 号外100号
2022年(令和4年)6月18日



どりーむ通信100号お祝いコメント



どりーむ通信もいよいよ100号を迎えました！！

それを記念して、育成会やゆうあい会、またどりーむ通信にこれまで携わってきた方々からお祝いのコメントを頂きましたので、ご紹介していきます！！



とうきょうとて いくせいかい
東京都手をつなぐ育成会
ささき ももこりしちょう
佐々木 桃子理事長

どりーむ通信が、平成9年3月の第1号発行から100号を迎えたことを大変嬉しく思っています。当時から編集に関わって下さったご本人や支援者の皆様には心から感謝しています。第1号の緒方理事長（当時）のご挨拶には、「友達をたくさん作れるような新聞」という言葉があります。99号までを見てますとゆうあい会の皆さんの楽しそうな笑顔の写真が毎回掲載されています。きっと見ている人にもその楽しさが伝わったと思います。これからも「どりーむ通信」を通じて本人活動の輪が広がることを願っています。

読者への一言

ながひ かつ とうしん あたら せいかつ たの かた くふう
長引くコロナ禍ですが、どりーむ通信は新しい生活での楽しみ方などを工夫して
つた みな あ ひ たの いま
伝えています。皆で会う日を楽しみに、今できることをやってみましょう。

100号おめでとうございます。発行が始まった当時の本部は新宿百人町にあった太陽ビルです。当時本部で働き始めて慣れない会計の仕事をしていた私は、夕方過ぎから集まって楽しそうに話し合いをされている編集委員の方々の横顔を羨ましく拝見していたのを覚えています。仕事を終えてからの会議は大変な苦勞だと想像しますが、楽しむモチベーションはなんなのか？お聞きしてみました。それは「取材」だそうです。色々なことを皆に知ってほしいという気持ちから記事が作られているとのことでした。とても素敵な話だと感じています。これからのどりーむ通信がさらに広く、多くの方々に豊かな情報を知らせてくれることを楽しみにしています。



とうきょうとて いくせいかい
東京都手をつなぐ育成会
に たさか かずお じむしょくちょう
仁田坂 和夫事務局長

読者への一言

どりーむ通信はゆうあい会の活動紹介という重要な役割を担っています。引き続き一つ一つの記事を楽しんでください。



ゆうあい会
さかい はる おかいちょう
酒井 治雄会長

創刊100号おめでとうございます。どりーむ通信ではゆうあい会のバスハイクや交流会といった活動をはじめ、障害福祉の理解を促す内容や読者が日頃の生活で使える情報を発信しており、とても価値のある記事を載せて頂いていると思います。どりーむ通信といえば、育成会の全国大会での様子をまとめた内容を思い出しますが、これからも皆さんの思い出に残るような記事を載せてください。ゆうあい会も今まで以上にどりーむ通信の編集に協力します。読者が増えることを期待しています。

読者への一言

読者の皆さんがただ読むだけでなく、皆さんからも「こうした記事を載せてみたい」というアイデアがあれば、ぜひお知らせ頂き、一緒に盛り上げましょう！

歴代編集委員のみなさん、お疲れ様でした。そして育成会の皆さん
 ありがとうございます。本人編集委員から「わからない」と何度も
 ダメ出しされました。本人の皆さんと共に考えることが大切なのだ
 と学びました。これからは「わからない」と言える雰囲気大切に
 分かりやすい情報を伝え続けてください。

読者への一言

本人の皆さん、ぜひ意見をどりーむ通信に送みましょう。支援者の
 皆さんはどりーむ通信を使って自分の伝える力を磨いてください。



もとどりーむ通信編集委員
 すずきかおる
 鈴木薫さん



もとどりーむ通信編集委員
 きたくりつ
 北区立あすなろ福祉園
 やまさき ゆみ こしせつちよう
 山崎 裕美子 施設長

どりーむ通信100号発行おめでとうございます。そして、念願かなって
 全ページカラーでの発行になり、嬉しく思います。着実にもっと分かりやすい
 どりーむ通信に近づいてるように思います。編集委員の皆さんのひらめきと
 面白いアイデア、行動力、チーム力が集まって、記事が出来上がる
 どりーむ通信です。これからも楽しみにしています。おめでとうございます。

読者への一言

これからも、どりーむ通信と一緒に応援していきましょう！！

ご本人の希望により、あすなろ福祉園のキャラクター
 「あすちゃん」「なるくん」のイラストを使用しています。

どりーむ通信100号記念おめでとうございます！私は平成18年から
 約9年どりーむ通信に関わりました。ちょうど50号記念では、編集委員の
 別所さんと「50特集」で神楽坂に取材へ行ったことを思い出します。
 「難しい制度や言葉を分かりやすく伝える」のはシンプルなのに、とても
 難しいことでした。しかし、編集委員の皆さんと「どうしたら楽しんで
 もらえるか？」と一緒に考えるのが楽しく、充実した時間でした。
 ゆうあい会のことをはじめ、色んなことを学ばせて頂きました。事務局で
 個人的にも大変お世話になり、本人活動を支援してくださった高田瑠子さんも、
 きっと天国から笑顔で見守ってくださっていることと想います。これからも
 ファンの1人として「どり通」を楽しみにしています。

読者への一言

ゆうあい会・各地域の本人活動の交流がさらに広がり、楽しいこと、
 素敵なことへ繋がりますように♪



もとどりーむ通信編集委員
 いくせいはい ほんぶじむきよく
 育成会 本部事務局
 しだ ともみ
 信田 朋弥さん



コメントを頂いた方々だけでなく、たくさんの方の支えがあり
 100号を迎えることができました！

これからもどりーむ通信をよろしくお願ひします！！



★どりーむ通信★

25年の歴史をふりかえる

平成6年に東京都育成会本人部会（ゆうあい会）が発足しました。その後、育成会の会報「東京都手をつなぐ親たち」の300号発行をきっかけにご本人向けの情報誌が誕生しました。それが「どりーむ通信」の始まりです。創刊号は平成9年3月10日に発行されました。そして、このたび100号の節目を迎える「どりーむ通信」。編集委員の山口さん、別所さんとともに、これまでの印象に残る記事を振り返ってみました。

第1号（創刊号）

平成9年3月発行

がんばって!!

兵庫の仲間たち

記念すべき第1号では、阪神淡路大震災について取り上げ、兵庫のなかまたちを応援しました。



がんばって!! 兵庫の仲間たち

阪神淡路大震災 兵庫のなかまたちは…
作業所がつぶれてしまった!
「なかよしクラブハウス」のほうこく

平成7年1月17日 午前5時46分
兵庫県などを、おそった阪神淡路大震災。あれから2年がたちました。これは、兵庫県芦屋市「なかよしクラブハウス」のみなさんからのほうこくです。

映画「筆子そのあい愛—天使のピアノ—」の出演者の方々に、独占インタビューを行いました。

平成18年7月28日
滝乃川学園にて



市川笑也さん 常盤貴子さん 山田火砂子監督 青田ひとみさん



インタビューの鋭い質問に、大口優も本音をスバリ!

第38号！平成18年9月発行

映画「筆子そのあい愛」

独占インタビュー



主演の常盤貴子さんをはじめ、監督や出演者の皆さんにインタビューしました。

常盤さん、とてもきれいだったね!



だい ごう へいせい ねん がつはっごう
第59号！平成23年12月発行
 ぜんこくほんにたいかい とうきょうたいかい
全国本人大会 東京大会



ゆうあい会メンバーは、朝から準備で大忙しでした。私は、『どリーむ通信』について発表しました。とても緊張しました。



だい ごう へいせい ねん がつはっごう
第65号！平成25年6月発行
 ゆうあい会バスハイク被災地激励

2011年の東日本大震災の後、数年に渡りどリーむ通信でも「こんな時どうする？」や「くらし」のページで震災について取り上げていました。



バスハイク 今年のバスハイクは北茨城市に... 東日本大震災を体験した北茨城市のご本人の皆さんにきてもらい、震災の様子や、今までの復興の様子を聞いてきました！！

8:30～ バスにて出発

バス内ではカラオケをして楽しみました！

途中から北茨城市の伊藤さんがバスに乗り、震災の様子を伝えてくれました！

防災に関するクイズも出して防災の意識を高めました。

だい ごう れいわ ねん がつはっごう
第97号！令和3年9月発行
 どリーむ通信編集会議の今

新型コロナウイルス感染症の流行により、ゆうあい会の行事も少なくなり、記事も試行錯誤で作っています。編集会議はリモート開催することが多くなりました。



100号までの25年を振り返ると、どリーむ通信が時代とともに歩んでいることが分かりました。いつも読んでくださっている皆さま、本当にありがとうございます。引き続き、読者の皆さまに楽しんでもらえる『どリー通』を目指していきます。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

しゆく
祝！ / C

へんしゅうい いん き
★編集委員に聞いて

どりーむ通信読者の皆さん。いつも読んで
いただきありがとうございます！
どりーむ通信は今回で100号を迎えましたが、
これからも良い記事を作っていきたいと
考えていますのでよろしくお願いします！

スカイツリーと鉄道博物館に
取材に行っているいろいろな体験を
したことが思い出です。
今はコロナ禍で難しいですが、
外出できるようになったら
電車などを使っているいろいろな
所に行き、取材など
したいです。

くぼ へんしゅうい いん
久保編集委員

なかむらへんしゅうい いん
中村編集委員

すずき
鈴木さん

べつしょへんしゅうい いん
別所編集委員

ささききりじちよう
佐々木理事長

おせんべいを作ったり、サントリーの工場に行って
中を見学したことが思い出としてあります。
コロナ禍が収まったら、また工場とかの見学や
取材に行きたいです。

ごうきねん
の0号記念！！
てみました！★

いままでは育成会の支援者が主導で
どリーむ通信の運営を行ってきましたが、
これからはゆうあい会の本人たちが
主導でやっていきたいと考えています！
まずは司会進行やまとめ役など、
「出来るところから」を目標に少しずつ
変えていきたいと思っています！

まつ おへんしゅういん
松尾編集委員

しだ
信田さん

たわらへんしゅういん
俵編集委員

にたさかじ むきくちょう
仁田坂事務局長

どリーむ通信を始めた最初の頃は、
てが手書きで工夫してイラストを入れたり、
いろいろ大変だった思い出があります。
記事の取材は男性たちが行き、
私は事務の仕事を頑張りました！
コロナが収まったら、
またみんなで旅行に行きたいです！

やまぐちへんしゅういん
山口編集委員

ゆうあい会でのハワイアンズ旅行が思い出です。
おおきいお風呂に入ったり、みんなで泊まったり、
よる夜はカラオケをしたり、とても楽しかったです。目標は
もっともっとゆうあい会の人を増やしていきたいです。

しょうかい アンケート紹介

どりーむ通信98号内で募集しました「100号アンケート」、皆さんからのご意見やご感想、ありがとうございました！！皆さんから頂いたアンケートを少し紹介します。

1. どりーむ通信を読んでどうですか???

・面白い (面白) ・楽しみにしている (楽) ・つまらない ・文字が小さい ・文字が多い
 ・内容が難しい ・勉強になる (勉) ・その他 (かな) (ル) (じ) (を) (ぶ) (っ) (て) (い) (わ) (が) (ツ) (ツ) (や) (れ)

2. 好き?興味ある?ページは何ですか???

・働く仲間 (働) ・くらし (体) (操) (値) (札) (の) (表) (示) (等) ・まなぶ (制) (度) (相) (模) (原) (殺) (傷) (事) (件) (等))
 ・ひろば (年) (号) (が) (変) (わ) (る) (障) (害) (者) (雇) (用) (率) (等)) ・たのしむ (簡) (単) (調) (理) (テ) (イク) (ア) (ウト) (等))
 ・ゆうあい会 (ど) (り) (通) (メ) (ン) (バ) (ー) (紹) (介) (ゆ) (う) (あ) (い) (会) (の) (報) (告) (等)) ・スポーツ (東) (京) (五) (輪) (等))
 ・出かけてみよう (オ) (ン) (ラ) (イ) (ン) (で) (見) (よ) (う) (愛) (の) (手) (帳) (が) (使) (え) (る) (施) (設) (紹) (介) (等))

3. その他、意見、感想、編集委員へのメッセージなどをお書きください。

(お身体ご自愛の程に、そしてウラナに負けるな!!)

読者の口田さんから素敵な思い出写真を頂きました。



1. どりーむ通信を読んでどうですか???

・面白い (面白) ・楽しみにしている (楽) ・つまらない ・文字が小さい ・文字が多い
 ・内容が難しい ・勉強になる (勉) ・その他 ()

2. 好き?興味ある?ページは何ですか???

・働く仲間 (働) ・くらし (体) (操) (値) (札) (の) (表) (示) (等) ・まなぶ (制) (度) (相) (模) (原) (殺) (傷) (事) (件) (等))
 ・ひろば (年) (号) (が) (変) (わ) (る) (障) (害) (者) (雇) (用) (率) (等)) ・たのしむ (簡) (単) (調) (理) (テ) (イク) (ア) (ウト) (等))
 ・ゆうあい会 (ど) (り) (通) (メ) (ン) (バ) (ー) (紹) (介) (ゆ) (う) (あ) (い) (会) (の) (報) (告) (等)) ・スポーツ (東) (京) (五) (輪) (等))
 ・出かけてみよう (オ) (ン) (ラ) (イ) (ン) (で) (見) (よ) (う) (愛) (の) (手) (帳) (が) (使) (え) (る) (施) (設) (紹) (介) (等))

3. その他、意見、感想、編集委員へのメッセージなどをお書きください。

(健康面の記事が、あ、いいのでは? 例) ハニガキの方法)

1. どりーむ通信を読んでどうですか???

・面白い (面白) ・楽しみにしている (楽) ・つまらない ・文字が小さい ・文字が多い
 ・内容が難しい ・勉強になる (勉) ・その他 ()

2. 好き?興味ある?ページは何ですか???

・働く仲間 (働) ・くらし (体) (操) (値) (札) (の) (表) (示) (等) ・まなぶ (制) (度) (相) (模) (原) (殺) (傷) (事) (件) (等))
 ・ひろば (年) (号) (が) (変) (わ) (る) (障) (害) (者) (雇) (用) (率) (等)) ・たのしむ (簡) (単) (調) (理) (テ) (イク) (ア) (ウト) (等))
 ・ゆうあい会 (ど) (り) (通) (メ) (ン) (バ) (ー) (紹) (介) (ゆ) (う) (あ) (い) (会) (の) (報) (告) (等)) ・スポーツ (東) (京) (五) (輪) (等))
 ・出かけてみよう (オ) (ン) (ラ) (イ) (ン) (で) (見) (よ) (う) (愛) (の) (手) (帳) (が) (使) (え) (る) (施) (設) (紹) (介) (等))

3. その他、意見、感想、編集委員へのメッセージなどをお書きください。

(調理や、出かけてみようなどの編集委員や、施設の力が取材されている様子が身しい。差し支えがなければ、名前を教えてください。(名前) 宇内がたてて下さる方がいいね。)



これからも皆さんが楽しめる「どりーむ通信」をお届けしていきます。次のページでは、そんな「どり通」から **重大発表!**

へんしゅういいんぽしゅう 編集委員募集!!

どくしゃ みな
読者の皆さんへ

いつも読んでいただきありがとうございます。これからも楽しい紙面を作っていくために
皆さんもどりーむ通信の編集委員になって、盛り上げていきませんか？



へんしゅういいん こと
編集委員ってどんな事をするの？

へんしゅういいん みな あつ へんしゅうかいぎ きじ か
編集委員の皆さんが集まって「編集会議」をします。どんな記事を書きたいか、
どうしたら読みやすいか、会議で話し合っ紙面を作っています。
ときどき そと で しゅざい
時々、外へ出かけて取材することも！



へんしゅうかいぎ じかん
編集会議ってどこですの？時間は？

にしんじゅく とうきょうとて いくせいかい ほんぶ おこな
西新宿にある「東京都手をつなぐ育成会」の本部で行います。
いま か ため かいぎ
(今はコロナ禍の為、オンライン会議をすることもあります)
つき かいていと じ じ ぶん かいぎ
月1回程度、16時から17時30分まで会議をします。



たの しめん つく
みんなで楽しみながら紙面を作っています。

あなたも、どりーむ通信の編集委員に

なってみませんか。(編集委員のN氏)



まずはお気軽にお問い合わせください。

とうきょうとて いくせいかいほんぶじむきょく
東京都手をつなぐ育成会本部事務局

どりーむ通信担当：電話 03-5389-2600

かい ゆうあい会



コロナウイルスの
えいきょう かつどう
影響で、活動が
できていません。
りゅうこうまえ かつどう
コロナ流行前の活動を
しょうかい
紹介します。
くぼ けいじ
久保 啓二さん

かい どうきょうとち てきしょうがいしゃいくせいかい
「ゆうあい会」は、東京都知的障害者育成会の
ほんにんぶ かい へいせい ねん ほっそく
本人部会として、平成6年に発足しました。
かつどう いちぶ しょうかい ふ かえ
活動の一部を紹介しながら振り返ります。

かい
ゆうあい会に
こうけん
貢献された
やまだもとかいちょう あいさつ
山田元会長の挨拶

10周年記念パーティー



かい しゅうねんきねん
ゆうあい会 20周年記念

そうかい
総会



やくいん せんきょ
役員選挙

こうりゅうかい べんきょうかい
交流会や勉強会



さいしよ
最初は
なかのようごがっこう
中野養護学校で
おこな
行いました。



けんこう しょうがいしゃさべつ
健康や障害者差別に
まな
ついて学びました。



ベルリンにて



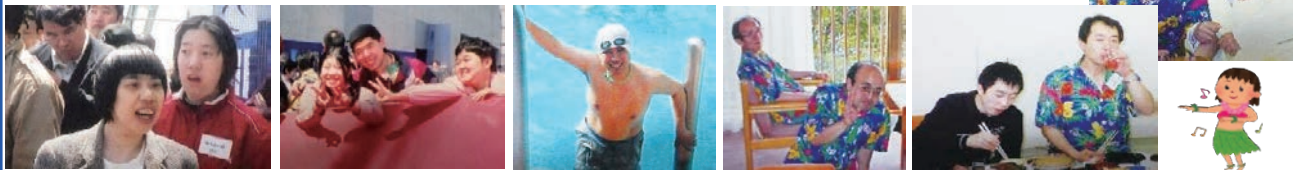
せかいたいかい
世界大会



オランダにて



いっぱくりょこう
一泊旅行(スパリゾートハワイアンズ)



バスハイク



やまなしけん ききょうしんげんもちこうじょう
山梨県「桔梗信玄餅工場」 「つくばエキスポセンター」

しんねんかい
新年会

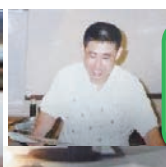


パセラリゾートにて

えぬえいちけいこうせいぶん かじきょうだん
NHK 厚生文化事業団

ふ き こせんせい りょうりきょうしつ
「富貴子先生のおしゃれな料理教室」

りょうりきょうしつ
料理教室



さあ、
つく
作りましょう



うえだせんせい りょうりきょうしつ
「上田先生と料理教室」



きせつりょうり
季節料理を
たの
楽しく
つく
作りました。



そばうち、カレー
など、おいしく
できました！

さいきん しんがた えいきょう かつどう で き かなら
最近では新型コロナウイルスの影響で 活動が出来ていません。必ず
しゅうそく おも かい かい
収束すると思いますので、ゆうあい会のバスハイクや交流会といった
ぎょうじ みな あ たの はしもとふくかいちょう
行事で、皆さんとお会いするのを楽しみにしています。 橋本副会長より



かい まんえんぼうしさく かつどう じしゅく ことし
ゆうあい会は、コロナ蔓延防止策のために活動を自粛しています。今年こそ、
かつどう おも つうしん ゆめ も
活動したいと思います。どりーむ通信のどりーむは「夢を持つこと」。それが
だんだんと大きくなっていくよう、一人では出来ないことでも、皆でしませんか。
おお ひとり で き みな
ゆうあい会に来て下さいね。宜しくお願ひします。 たてもりふくかいちょう
館森副会長より



