

つなぐがばり

日頃より、当園の施設運営にご理解とご協力いただきありがとうございます。

9月になるとどこからともなくキンモクセイの香りが漂ってきて季節の変わり目を知らせてくれました。この香りはリラックス効果とストレス解消効果がある成分が含まれているそうです。静かに花を咲かせて、暑い夏を過ごした私たちにほっと一息つかせてくれてありがたいですね。

例年「あすなろ祭」をこの時期に開催してましたが、残念ながら今年も開催することはできませんでした。そのうっぶんを晴らすべく利用者の皆さんと職員がタッグを組んでいろいろな事にチャレンジしている最中でもあります。VRゴーグルをつけて旅行をしたり、ユニバーサルスポーツの体験、新たな自主生産品の開発をしています。デジタルとアナログが今まで以上に交錯するようになりましたが、アイデア次第でいろいろな事ができる事を知る機会にもなっています。これら日頃の様子は、当園ホームページの職員コラムに掲載しておりますので、そちらも是非ご覧ください。

かすが ちあき
事務主任 春日 千晶

発行 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

〒114-0002 東京都北区王子6丁目4番6号
TEL: 03-3913-0188 FAX: 03-3913-0189
相談支援事業所 フレンズ TEL: 03-6903-0041

ホームページアドレス www.ikuseikai-ky.or.jp/~iku-kitaku_asunaro/index.html

ほけんだより

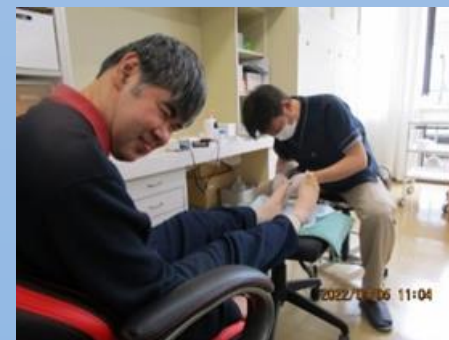
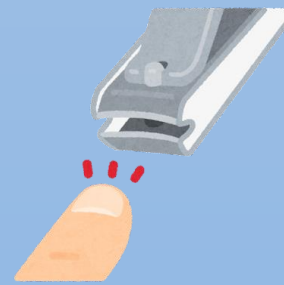


1日1日、日が短くなり秋めいてきました。冬に向けてコロナウイルスだけでなく、インフルエンザウイルスの流行も懸念されています。手洗い消毒・換気といった基本的な感染予防策を続けて頂くほか、しっかり食べて体も動かさしよく眠り、免疫力も高めていきましょう。

【爪切り屋さん】

爪のケアが適切に行われないと、伸びた爪が周囲皮膚に刺さり炎症を起こしたり、肥厚によってケアがしづらくなる悪循環に陥ります。また深爪が痛みや巻き爪につながり歩行困難となる場合があります。タコや魚の目も家庭ではケアが難しく、悪化すると歩行に影響が出たり、靴の中敷きに穴が開くこともあります。

あすなろ福祉園では、今年度より2名の爪切り屋さんが来園しています。そのため、今トラブルがない方も1年に1回は先生に診て頂き、爪を整えてもらったり、切り方のアドバイスをお聞きしています。アドバイスは利用者さんへお伝えしています。年度内に全員の方にケアを受けて頂けるよう調整しています。爪のことでご相談等ございましたら、遠慮なくお知らせください。



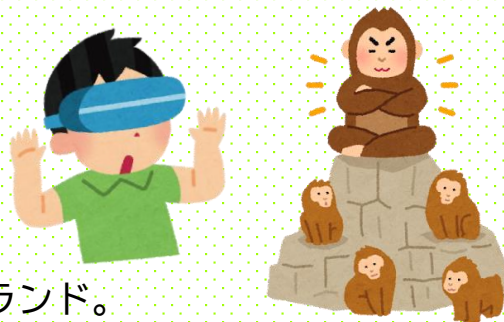
工事のご案内

現在当園では屋根の修繕をしており、建物を足場で覆っています。年内いっぱい終了する予定です。皆様にご不便をおかけしますがご協力のほどよろしくお願いいたします。



バーチャル旅行

初めてバーチャル旅行を行いました。
行き先は、高尾山さる園やサンリオピューロランド。
VRゴーグルを着けると、360°どこを見渡しても旅先の景色が広がりました。
初めてのVRゴーグルに、始めは緊張している様子もありましたが、目の前に感じられる、さるやサンリオキャラクターに手を伸ばしたり、ハートの形をしたミラクルライトを使ってパレードに参加したり…
園にいながら実際にさる園とピューロランドに行ったかのような気分を味わうことができ、貴重な経験となりました。



ピアノ演奏会

特別支援学校2年生の稲山芙雨珂（いなやま ふうか）さんによる、ピアノ演奏会を行いました。

「リメンバー・ミー」の読み聞かせと弾き語り、「ディズニーメドレー」が披露されました。手拍子したり、身体を揺らしたり楽器を鳴らしたり…それぞれが思い思いに楽しんでいました。

アンコールにもお応えいただき、大盛況でした。



ユニバーサルスポーツ体験会

年齢や国籍、障害の有無にかかわらず、ユニバーサルスポーツを通じて多くの人々が交流し、相互理解を深めることなどを目的としたもので、北区が主催し、赤羽体育館にて開催しています。講師は東京ヴェルディのコーチ！

日によって体験できる種目も様々で、ダンスやボッチャ、キックボウリングなどに参加しました。



ダンス

キックボウリング

ボッチャ