



こうえんじにゆーす 高円寺NEWS

さくら 桜 さんぽに行ってきました

がっ にち か ぜんぶくじがわりよくち さんかしゃ みな りよう がいしゅつ
3月29日(火)善福寺川緑地に参加者の皆さんとバスを利用して外出してきました。

くも そら 桜は満開でした。皆さん自然と笑顔がこぼれるとても素敵な桜さんぽでした。



みなさんの かんどう 感想

- ・感動した。
- ・ピンクの雲の上を歩いているようで、素晴らしいかった。
- ・花びらを拾った。バスでみんなでこ来られてよかった。
- ・写真がいっぱいとれて楽しかった。

いま
**今まで
ありがとう
ございました!**

このたび、異動となりました。
いい経験をさせていただきま
した。この体験を新しい部署
で活かしたいと思ひます。
2年間ありがとうございました。
(細田)

はじめまして

4月よりすまいる高円寺に着任しました小倉邦昭で
す。今までは、江戸川区や大田区で働いてきました。
最近、趣味でゴルフの練習を頑張っています。出会
いや地域とのつながりを大切に過ごしていきたいと
思ひます。よろしくお願ひします。(小倉)



れいわ ねんど

令和3年度

こうえんじ

すまいる高円寺

そうだんし えんじょうきょう

相談支援状況

新年度への気持ちをあらたにする一方で、新型コロナウイルスへの対応により、フリースペースの曜日や時間設定、プログラムの予約制や人数制限などが続いています。コロナ前とはなりません、安心して過ごすことができ、また仲間づくりや活躍できる場になるなど、一人でも多くの方の居場所となるように取り組んでいきます。

さらに、これからも基幹相談支援センターをはじめ、関係機関と連携して、支援機関の間で取り残されることのないように、地域生活を支える身近な相談窓口として運営していきたいと思えます。

今年度もよろしくお願ひします。

すまいる高円寺 センター長 石井真由美

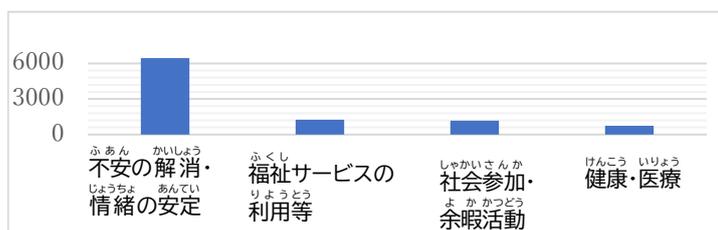
相談の内容 トップ4



令和3年度は、合計10953件の相談がありました。

主な相談内容は次の通りです。

不安の解消・情緒の安定	6454	件
福祉サービスの利用等	1261	件
社会参加・余暇活動	1178	件
健康・医療	745	件

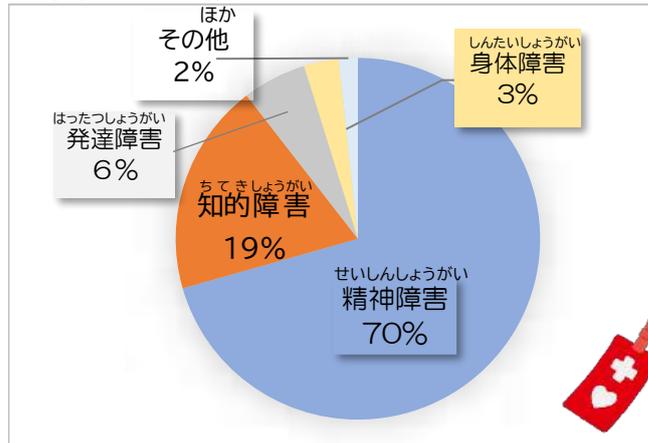


相談者の障害種別



精神障害がある方と知的障害がある方からのご相談が全体の約9割でした。

ご家族からの相談が増加しています。



情報コーナー

第二回ロービジョンカフェ

～見えない、見えづらさでお悩みの方の交流会～



ご病気や事故、またご年齢と共に視力に不安を抱えお困りの方へ、同じような思いの方と語り合いませんか。第二回となる今回は専門の指導員をお招きし生活訓練に関してや福祉サービスのお話をいただき、その後質問や参加者同士で情報交換などを含めた交流会を行います。

日時 6月12日(日)午後1時30分～午後3時30分

場所 高円寺障害者交流館

内容 講演・座談会(福祉制度・日常生活・医療など)

講師 小倉芳枝 歩行訓練士・生活訓練指導員 (東京ヘレンケラー協会・点字図書館)

対象者 区内在住・在勤の見えない、見えづらさでお悩みの方、ご家族、支援者

定員 20名

申し込み・問合せ 6月4日(土)までに電話ですまいる荻窪(03-3391-1976)

または すまいる高円寺(03-5306-6381)へお電話ください。

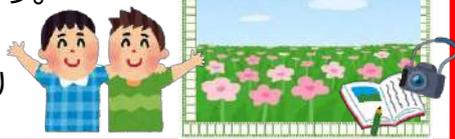


かい きづきの会

がつ にち たからもの ほうこく
4月6日「あなたの宝物」報告



しんねんど かいめ たからもの
新年度1回目のきづきの会は、「あなたの宝物」
を話し合いました。お一人お一人大切にされて
いる物だったり思い出だったり、つかの間、話
にも花が咲きました。それぞれお花見スポットも
おしえていただき参考にしたいと思いました。何
よりも健康が宝という方のお話は私も同感
いたしました。こうして年齢も経験もバラバラの
方たちが集える場所こそが私が考える宝物
だと言えるでしょう。



そうだんいん
ピア相談員より

メンバーによる ふうけいが 風景画



かんだがわ さくら
神田川と桜



さくらなみき
桜並木



ふうけい ころに きおくして かく
風景を心に記憶して描きました
見てください(byヒデカズ)

がつ かつどう よてい 5月の活動予定

かい きづきの会

がつ にち すい
5月11日(水)のテーマ

おもいでのみせ
『思い出のお店』



がつ にち ど
5月14日(土)のテーマ

『ゴールデンウィークはどう過ごしましたか？』



かい ぶどうの会



がつ にち にち
5月8日(日)のテーマ 『これからの自分』



ハンドメイド

がつ にち か
5月24日(火) フェルトで紫陽花を作ります



すまいるサロン



がつ はつちようせん
5月は初挑戦!

かいいんぞくきかく ちいき し かいさい
2回連続企画「地域を知ろう!」を開催します。



かいめ がつ にち か
○1回目 5月17日(火)10:30~11:15

くほう み くない おこ
区報などを見ながら区内で行なわれるイベントや
ちいきじょうほう かな
地域情報についてを話します。

かいめ がつ にち か
○2回目 5月31日(火)11:00~12:00

がいしゅつへん じっさい くない かいさい きかくてん
外出編 実際に区内で開催されている企画展
すきなみ がいしゅつ
「杉並アニメーションミュージアム」に外出します。



ちいきじょうほう さが じっさい い れんぞくきかく
地域情報を探し、実際に行ってみる連続企画です。
かのう かた かいれんぞく さんか ねが
可能な方は2回連続で参加をお願いします。

いたくほうじん しゃかいふくしほうじん とうきょうとて いくせいかい
<委託法人> 社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

かいしよじかん へいじつ どにち
<開所時間> 平日9:00~19:00 / 土日9:00~17:00

きゅうしよび げつようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
<休所日> 月曜日・祝祭日・年末年始

じゅうしよ すきなみくこうえんじみなみ かい
<住所> 〒166-0003 杉並区高円寺南2-24-18 4階

れんらくさき でんわばんごう ふあつくすばんごう
<連絡先> 電話番号:03-5306-6381 / FAX番号:03-5306-6383

れんらくさき とうえんじえき とほ ふん とうきょう まるのうちせんしんこうえんじえき とほ ふん
<アクセス> JR高円寺駅から徒歩7分 東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩5分 ▲すまいる高円寺ホームページ



まいつき にちころ
毎月20日頃に
更新します!



けー がつ よてい
Kすくえあ 5月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
	<p>らいしよじ てあら しょうどく けんおん ○来所時の手洗い、消毒、検温、 ちやくよう きょうりよく マスクの着用に、ご協力ください。 ど びいじょう ほつねつ たいちよう ○37度5分以上の発熱や、体調が わる ばあい りよう こたわ ばあい 悪い場合は、ご利用をお断りする場合があります。</p>					1
	<p>そうだん・らいしよ よやくせい ♠ピア相談/来所は、予約制です。 しょうさい と あ 詳細はお問い合わせください。</p>					<p>★パソコン </p> <p>13:20~14:20 14:30~15:30</p>
2	3	4	5	6	7	8
やす 休み	やす 休み けんほうきねんび 憲法記念日	やす 休み みどりの日	やす 休み こどもの日		♠ピア相談 13:30~17:00	★@ぶどうの会 10:30~11:15
9	10	11	12	13	14	15
やす 休み	★女子会 10:30~11:00 ♠ピア相談 13:30~17:00	★@ きづきの会 16:00~ 16:45	けーもくかい ★K木会 (クイズ) 15:00~15:45		★@きづきの会 14:00~14:45 ♠ピア相談 13:30~17:00	★パソコン 13:20~14:20 ★スマホ講座 14:30~15:30
16	17	18	19	20	21	22
やす 休み	★すまいるサロン 10:30~11:15 ♠ピア相談 13:30~17:00		けーもくかい ★K木会 (散歩) 15:00~15:45		♠ピア相談 13:30~17:00	
23	24	25	26	27	28	29
やす 休み	★ハンドメイド 10:30~11:30 ♠ピア相談 13:30~17:00		けーもくかい ★K木会 (体を動かそう) 15:00~15:45		♠ピア相談 13:30~17:00	
30	31					
やす 休み	★すまいるサロン がいしゅつへん ~外出編~ 11:00~12:00 ♠ピア相談 13:30~17:00					<p>しるし かつどう よやくせい ★印、活動はすべて予約制です。 かつどう ていいん 活動によって定員があります。 さんか きぼう しょうめん じつちん 参加のご希望、キャンセル、質問など、 でんわ らいしよ きがる そうだんくだ 電話や来所にてお気軽にご相談下さい。 はっこうご よやく うつ ニュース発行後から予約を受け付けます。 はっこう めやす にち (発行の目安は20日です。)</p>

けー りようあんない
~Kすくえあ ご利用案内~
かつどう さんか
活動にはサポートがつかますので、どなたでもご参加いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が
ちゅうし へんこう ばあい りようしょう
中止・変更となる場合がありますご了承ください。 ※(当)は当事者の会です。

《フリースペースの利用について》利用可能な曜日・時間

	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
①10時~11時半				○		○	○
②14時半~18時			○	○※		○	

りようほうほう ていいん めいよやく い
利用方法 定員7名予約は要りません。
しるし わく りようかのう
※○印の枠が利用可能です。

だいいちすいようび じはん じはん しゅくじつ ばあい だいにすいようび
※第一水曜日の②は 14時半~15時半になります。祝日の場合は第二水曜日になります。