

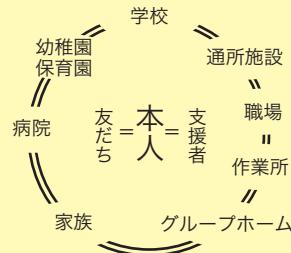
手をつなぐ親の会支部

中央区手をつなぐ親の会	03-5875-1331
中央区心身障害者の進路と生活を考える会	03-3661-1446
港区手をつなぐ親の会	03-3407-1387
新宿区手をつなぐ親の会	03-3203-4779
文京区知的障害者と共に歩む会	03-5395-0428
文京区手をつなぐ親の会	03-3946-6645
台東区手をつなぐ親の会	03-3872-8548
墨田区手をつなぐ親の会	03-3613-8979
江東区手をつなぐ親の会	03-5634-5163
品川区知的障害者育成会	
目黒区手をつなぐ親の会	03-3713-3807
大田区知的障害者育成会	090-2403-7321
世田谷区手をつなぐ親の会	03-3706-0067
渋谷区手をつなぐ親の会	03-3375-0333
中野区愛育会	
杉並区知的障害者育成会	03-5377-2121
豊島区手をつなぐ親の会	03-3576-6332
北区手をつなぐ親の会	03-3927-0348
北区愛の会	03-3810-5388
荒川区手をつなぐ親の会	03-3800-2828
板橋区手をつなぐ親の会	03-3969-1219
練馬区手をつなぐ親の会	03-3948-0275
足立区手をつなぐ親の会	03-5813-7211
葛飾区手をつなぐ親の会	03-3838-1207
江戸川区手をつなぐ育成会	03-3686-0075
小岩父母の会	03-3674-0346
江戸川区楓の木親の会	03-3658-6288
八王子手をつなぐ親の会	042-679-1201
立川市手をつなぐ親の会	042-535-4751
立川白百合父母の会	042-525-0022
モアコト知的障害者父母の会	
三鷹市心身障害者(児)親の会	0422-24-0533
府中市手をつなぐ親の会	
調布市手をつなぐ親の会	042-484-1360
町田市知的障害者育成会	042-724-9098
小金井市手をつなぐ親の会	042-385-6683
小平手をつなぐ親の会	042-344-8143
日野市手をつなぐ親の会	042-584-1837
東村山市手をつなぐ親の会	042-395-2068
国分寺市手をつなぐ親の会	042-322-5471
国立市手をつなぐ親の会	042-577-7052
田無手をつなぐ親の会	042-467-1081
西東京市保谷手をつなぐ親の会	042-469-7354
狛江市手をつなぐ親の会	03-6751-3802
東大和市手をつなぐ親の会	042-564-6651
清瀬市手をつなぐ親の会	042-495-0028
東久留米市手をつなぐ親の会	042-473-5896
武藏村山市手をつなぐ親の会	042-563-4424
瑞穂町手をつなぐ親の会	042-557-3221
日の出町手をつなぐ親の会	042-597-4091
大島町育成会	04992-4-1588

*電話番号がないところは東京都知的障害者育成会へ連絡下さい。

「東京生活支援ノートつなぐー」について

障害のある子どもの記録を綴りながら親同士の励まし合い、支え合いを通じてだれもが地域の中で普通に暮らしていく社会を創っていきましょう。



乳幼児期から学齢期、成人期のそれぞれのライフステージの中で、様々な関係機関の連携を通して支援によりその人らしい暮らしが実現していくことを願っています。

この支援ノートの作成には、東京都行政の皆様をはじめ、東京都医師会、歯科医師会、薬剤師会の方々のご協力をいただきました。

支援ノートは各支部を通して配布しています。必要な方は各支部へお問い合わせください。なお育成会ホームページでも掲載しています。

<http://www.ikuseikai-tky.or.jp>



社会福祉法人

東京都知的障害者育成会

〒160-0023 東京都新宿区西新宿8-3-39

(STSビル3階)

TEL 03-5389-2600

FAX 03-5389-4090

URL:<http://www.ikuseikai-tky.or.jp>

E-mail:info@ikuseikai-tky.or.jp

『東京生活支援ノート－つなぐ－』はこんなときに役立ちます！



私の年表

生涯を通じて使えることを目的としています。おおまかな人生のあゆみがわかるよう、年齢に従って記録できます。



健康・医療

病院にかかるとき このノートがあれば万全！ノートをもとに先生に診ていただきましょう。

乳幼児期

発達や相談の記録ができます。
母子手帳との併用も可です。



学齢期

学校での生活を
楽しく豊かなものに、多角的に
子どもをとらえ、
成長をふりかえる
ことができます。



成人期

年金申請の年齢
になれば誕生から成人までの細かい情報はこの
ノートの中に全てつまっています。



実習所・作業所・
企業で安定した
仕事を続けられ
るよう支援の記
録も残せます。
本人の思いも大
切です。

親なき後も安心。
その人らしい生き
方ができるよう本人
の自立を考える視点で
作ってあり、成年後
見の記録も残せ
ます。

支援ノートの構成

- [プロフィール] 緊急連絡先やいざというときのための情報
- [私の年表] 乳幼児期・学齢期・成人期・・・その方の人生の歩みの記録
- [健康・医療] 基礎疾患・体質・アレルギー・医療機関・薬に関するここと
- [乳幼児期] 生まれた時の様子・相談の記録・療育・活動の場所
- [学齢期] 相談の記録・個別の教育支援計画・サービス利用 進路相談の記録
- [成人期] 私の生活地図・私の願い・親の願い・暮らし・楽しみ・成年後見

緊急時や災害時に近隣の人たちの助けを必要とするときなどもこの支援ノートは役立ちます。